



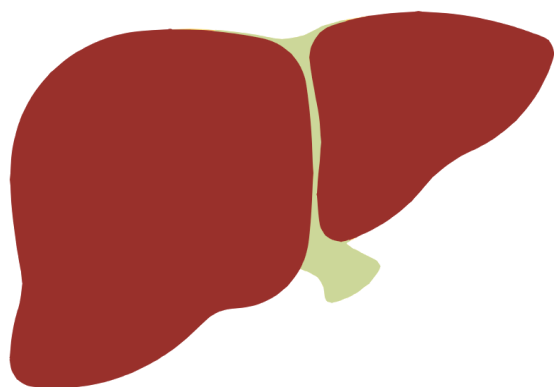
Гепатит А

Гепатит А - вирусное заболевание печени с фекально-оральным механизмом передачи, типичная "болезнь грязных рук".

Характерные симптомы: общее недомогание, утомляемость, анорексия, тошнота, рвота, иногда желтуха (темная моча, обесцвеченный стул, пожелтение склер и кожи).

Гепатит А может быть бессимптомным; при этом больной заразен для окружающих.

В России показатель заболеваемости гепатитом А в 2022 году составил 1,58 на 100 тысяч населения; объем затрат на борьбу с ним - более 400 млн рублей.



Гепатит А передается пищевым, водным и контактно-бытовым путями в следующих случаях:

- употребление загрязненных продуктов: плохо промытой зелени, овощей и фруктов;
- употребление для питья загрязненной воды;
- случайное заглатывание воды при купании в неполюженном для этого месте;
- при прямом контакте с больным человеком в случае несоблюдения правил личной гигиены

Гепатит А - вакциноуправляемая инфекция

Прививкам против гепатита А подлежат:

- лица, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А;
- медицинские работники, воспитатели и персонал детских дошкольных учреждений;
- работники сферы общественного питания;
- рабочие, обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения;
- лица, выезжающие в неблагополучные по гепатиту А регионы и страны;
- лица, находившиеся в контакте с больными гепатитом А



Меры профилактики гепатита А

- тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением;
- мойте руки перед едой, после туалета, после прогулок;
- пейте только кипяченую или бутилированную воду;
- плавайте в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывайте воду при купании;
- избавьтесь от вредной привычки грызть ногти и карандаши;
- соблюдайте правила личной и общественной гигиены;
- при наличии показаний проходите вакцинацию против гепатита А





Гепатит В

Вирусный гепатит В - инфекционное заболевание человека, **поражающее печень** и протекающее в острой или хронической форме.

Хроническое течение гепатита В может приводить к развитию **цирроза** и **гепатоцеллюлярной карциномы** (рак печени).

В России в 2022 году показатель заболеваемости хроническим гепатитом В составил 6,37 случаев на 100 тысяч населения.

По оценкам ВОЗ в мире около 300 миллионов человек живут с хроническим гепатитом В. Количество новых случаев ежегодно достигает 1,5 миллиона

Гепатит В передается через любые повреждения кожи и слизистых оболочек при контакте с инфицированной кровью или биологическими жидкостями:

- при незащищенном половом контакте с инфицированным человеком;
- при нарушении правил личной гигиены (использование общих маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток);
- при совместном использовании шприцев и игл (у потребителей инъекционных наркотиков);
- при нанесении татуировок, проведении косметологических и медицинских процедур, маникюра и педикюра с нарушением санитарно-эпидемиологического режима;
- во время беременности и родов от инфицированной матери ребенку



Гепатита В - вакциноуправляемая инфекция

Вакцинации от гепатита В подлежат дети и ранее не привитые взрослые.

Полный курс вакцинации состоит из введения трех доз вакцины по схеме 0-1-6:

первая доза - начало вакцинации; вторая доза - через 1 месяц после первой;

третья доза - через 6 месяцев от начала вакцинации.

Меры профилактики гепатита В

- вакцинируйтесь;
- придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни;
- маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые - стерильны;
- избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков);
- регулярно проходите обследование на гепатит В

Гепатит D



Вирусный гепатит D (дельта-вирусная инфекция) — инфекционное заболевание, характеризующееся симптомами острого поражения печени и интоксикации.

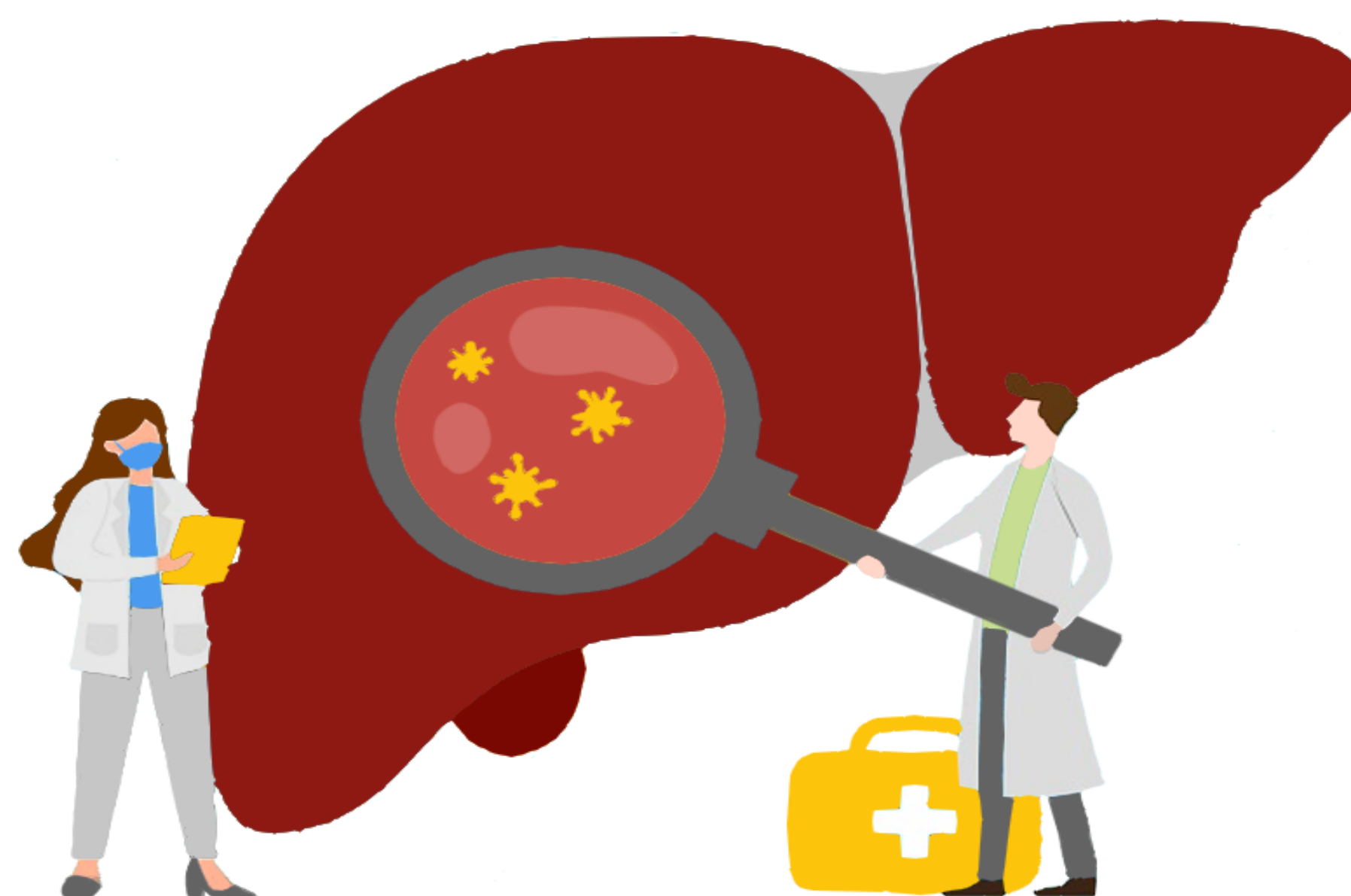
Источник инфекции — больные острой и хронической дельта-вирусной инфекцией.

Гепатит D передается через любые повреждения кожи и слизистых оболочек при контакте с инфицированной кровью или биологическими жидкостями:

- при **незащищенном половом контакте**,
- при **совместном** использовании маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток;
- при **совместном использовании шприцев и игл** (у потребителей инъекционных наркотиков);
- при нанесении татуировок, проведении косметологических и медицинских процедур, маникюра **с нарушением санитарно-эпидемиологического режима**;
- **от матери к ребенку** во время родов.

Размножение дельта-вируса возможно только при наличии в организме вируса гепатита В.

Гепатит В с дельта-агентом, как правило, **протекает тяжелее**, чем неосложненный гепатит В. Он отличается агрессивным течением и быстрым развитием цирроза печени.



Вакцинация здоровых людей против гепатита В обеспечивает защиту и от дельта-вирусной инфекции

Меры профилактики гепатита D

- маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводить в заведениях с надежной репутацией,
- перед процедурой обязательно убедиться, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые, — стерильны,
- избегать использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков),
- придерживаться принципов разумного поведения в личной жизни,
- регулярно обследоваться на вирусные гепатиты,
- вакцинироваться против вирусного гепатита В.

Гепатит Е



Вирусный гепатит Е — инфекционное заболевание печени, преимущественно с фекально-оральным механизмом передачи возбудителя, отличающееся особо тяжелым течением у женщин во 2-ой половине беременности.

Источник инфекции — больной вирусным гепатитом Е. Природным резервуаром служат свиньи, в меньшей степени кабаны и олени.

Симптомы: общее недомогание, лихорадка, потеря аппетита, тошнота и рвота, диарея, тяжесть в правом подреберье, пожелтение кожи и склер, потемнение мочи, осветление кала, кожный зуд.

Гепатит Е чаще протекает в безжелтушной форме, особенно у детей. Желтушная форма развивается в основном у лиц молодого и зрелого возраста.

Особенность гепатита Е — тяжелое течение болезни у беременных, особенно во II и III триместрах, а также у рожениц в течение первой недели после родов.

Беременность в большинстве случаев заканчивается **внутриутробной смертью плода, выкидышем или преждевременными родами.**

Гепатит Е передается **водным, пищевым и контактно-бытовым** путями в следующих случаях:

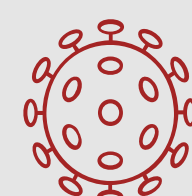
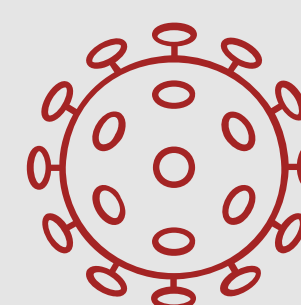
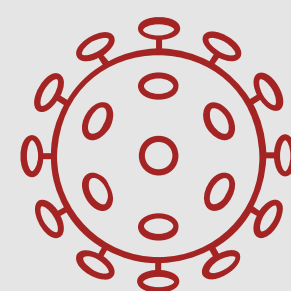
- при употреблении **контаминированной воды** или купании в **загрязненных водоемах**;
- при употреблении **контаминированных продуктов**: сырых или недостаточно термически обработанных морепродуктов и мяса, чаще свиньи, оленя, кабана;
- через **руки или предметы**, контаминированные возбудителем.



Возможен трансплацентарный путь передачи вируса от матери к ребенку!

Меры профилактики гепатита Е

- мойте руки или используйте антисептик перед едой, после туалета,
- пейте только кипяченую или бутилированную воду,
- плавайте только в разрешенных для этих целей водоемах,
- не заглатывайте воду при купании,
- употребляйте только термически обработанную еду,
- тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением,
- покупайте продукты только в санкционированных местах торговли.





Гепатит С

Гепатит С - вирусное заболевание, которое может протекать в острой и хронической форме; частота его перехода в хроническую форму - до 85%.

Хронический гепатит С может приводить к развитию цирроза и рака печени.

В России показатель заболеваемости хроническим гепатитом С в 2022 году составил 23,23 на 100 тысяч населения; объем затрат на борьбу с ним - 60,9 млрд рублей.

Наиболее высокие показатели - в Санкт-Петербурге и Москве.

3% населения мира инфицировано гепатитом С, ежегодно - 1,5 миллиона новых случаев инфицирования и более 250 тысяч смертей



Многие люди с гепатитом С годами живут без симптомов, но это не исключает возможности как заражения окружающих, так и развития цирроза и рака печени у инфицированных

Гепатит С передается через любые повреждения кожи и слизистых оболочек **при контакте с инфицированной кровью** в следующих случаях:

- совместное использование шприцев и игл (у потребителей инъекционных наркотиков);
- нанесение татуировок, проведение косметологических и медицинских процедур, маникюра и педикюра с нарушением санитарно-эпидемиологического режима;
- незащищенный половой контакт с инфицированным человеком;
- при нарушении правил личной гигиены (использование общих маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток);
- от инфицированной матери ребенку во время беременности и родов



Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием!

Для того, чтобы выяснить, инфицирован человек или нет, и получить жизненно необходимое лечение, нужно сдать анализ на гепатит С

Меры профилактики гепатита С

- маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые - стерильны;
- избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков);
- придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни;
- регулярно проходите обследование на гепатит С